

特集①

海士町オリジナル

‘親子手帳’ 誕生します



海士のお母さんの声を取り入れた、新しい母子手帳がもうすぐ完成します。その名も「親子健康手帳」。親子の絆を強め、深める、子育て応援アイテムです！

海士町は、博報堂生活総合研究所（以下、生活総研）と共同で、海士町のお母さんたちの意見を反映させて従来の母子手帳を改良した新しい母子手帳の開発を進めています。

この取り組みは、少子化や小児科医不足、産後うつなど育児を取り巻く社会的課題の解決に貢献することを目指す「日本の母子手帳を変えよう」プロジェクト（生活総研が昨年10月に開始）の一環。「少子化など多くの地域が抱える問題が凝縮されている海士町で、新しい母子手帳を開発・運用することで研究を深め、得られた知見を日本全国へ発信したい」（生活総研）との考えから、モデル地域として当町が選ばれました。

海士町のお母さんたちの声と、公式サイト上で集まった声をもとに試作品を作成。（下写真）この試作品では、自治体が独自に作成できる「任意記載事項」の部分を自由にアレンジしています。一般的な母子手帳には6歳までしか記入欄はありませんが、小・中・高校生でも健康記録などを残せる欄を新設。また、予防接種を記録するスペースを増やしたり、寄せ書きができるページを追加するなど、随所に工夫を凝らしました。

新しい母子手帳、特徴的な5つの機能

- 《1》 子どもの医療歴、お薬歴を成人まで残す『健康カルテ』機能
- 《2》 必須情報を確実に読んで見てもらおう『必見必読』機能
- 《3》 育児の喜びを増やし、不安を減らす『癒し励まし』機能
- 《4》 知識・経験を伝え、次の親を育てる『育次(いくじ)』機能
- 《5》 父母ともに育児への参加を促す『男女共育』機能



新・母子手帳の最大の特徴は次の2つ。

①長期にわたって使い続けるものであること

②情報を記録する部分と読み物(知識)の部分を交互に編集し、無理なく読んでもらえるようにしたこと

たびたび見返してもらい、子育てに悩む人をサポートできるような手帳を目指しました。

海士町では2月10日、その試作品に関する意見交換会を開催しました。海士町在住の5歳未満のお子さんを待つお母さんとお父さん14名が集まり、保健師、保育士などと共に、意見交換を行いました。(左写真)



参加したお母さんからは、「見出しがついて便利」・「赤ちゃんの成長に応じた母体の変化が図解入りでまとめてあり、分かりやすい」・

「妊娠期間からお父さんの心得が書かれているのが嬉しい」「子どもと一緒に読んで、相談にのってあげられそう」・「食事にあたっての注意事項などを整理した『妊婦の食事7カ条』が助かる!」などの良い点がたくさん挙がりました。

また、改善してほしい点としては「検査結果の紙などを入れるクリアポケットをつけて!」・「離乳食についてもっと情報をのせては?」などの意見が述べられました。

お父さんも一緒に だから、『親子手帳』

「お父さんの心得」が新設されたのも特徴の一つ。男性で唯一ワークシヨップに参加した、春にお父さんになる予定の名越将博さんは、「お父さんにも読みやすい。一緒に子育てしていくにはとてもいい」と語っています。
この意見が踏まえてさらに改良を加え、4月からのよいよ、新しい手帳の使用が始まります。

『子どもは島の宝!』海士の子育て支援策について

海士町は2004年、少子高齢化対策として「すこやか子育て支援に関する条例」(左下参照)を制定しました。島内に産院が無いなどの厳しい出産環境にありながら、地域ぐるみで子育て支援に取り組み、各種助成金などの手厚い施策で町民の妊娠・出産・子育てを支えています。

その取り組みが評価され、2007年には「地域づくり総務大臣賞」大賞を、その翌年には「につけい子育て支援大賞」を受賞しました。

今回の母子手帳開発にあたり、子育て支援の主管課である健康福祉課の濱見優子課長は、「出生数が10名前後という小さな町から、皆さまのご協力により親子手帳を発信することになりました。一人でも多くの妊婦さんがこの新し手帳を受け取りに来られるよう、たくさん準備してお待ちしています。手帳効果で出生数が増えると嬉しいですね」と語っています。



海士っこ、平野博斗くん(0歳)。町の保健師さんと

【海士町すこやか子育て支援に関する条例】

〈財源は、職員給与カット分5%相当を充当〉

- 結婚祝い金(1カップル10万円の助成)
- 出産祝い金(1人目10万円、2人目20万円、3人目50万円、4人以上100万円)
- 妊娠出産交通費助成
- 不妊治療のための交通費助成(30万円限度)
- 18歳以下の精密検査のための交通費助成
- 保育料は第3子以降無料
- 転入児童奨励金5万円
- 頑張る子ども応援事業補助金、支援総額5,168万円(H22.3月末現在)